

Satgas Yonif 115/ML Terus Pelihara Hubungan dan Kemanunggalan TNI dengan Rakyat Melalui Kegiatan Olahraga Bersama yang Rutin Dilaksanakan di Kampung Yambi

Achmad Sarjono - [UPDATES.CO.ID](https://updates.co.id)

Jun 13, 2024 - 09:40



PUNCAK JAYA - Untuk mempererat hubungan baik serta menjaga hidup sehat masyarakat binaannya, Pos Ramil Yambi Satgas Yonif 115/ML melaksanakan

kegiatan olahraga Bola Voli bersama pemuda Kampung Yambi, Distrik Yambi, Kabupaten Puncak Jaya. Rabu (12/6/2024).

Dengan kegiatan seperti ini diharapkan dapat menjaga kebugaran dan juga menanamkan kesadaran akan pentingnya berolahraga agar tubuh tetap sehat, terutama bagi pemuda yang merupakan generasi penerus bangsa.

Kegiatan olahraga voli bersama yang dilaksanakan oleh personel Pos Ramil Yambi dilaksanakan untuk menumbuhkan semangat dalam berolahraga, sekaligus menyalurkan bakat dan hobi pemuda setempat.

Selain sebagai sarana hiburan, olahraga voli juga memiliki berbagai manfaat bagi kesehatan tubuh, diantaranya yaitu dapat membakar kalori dan lemak, meningkatkan kekuatan tubuh, memperlancar metabolisme, meningkatkan koordinasi mata dan tangan, membangun ketangkasan, kecepatan dan keseimbangan tubuh, menyehatkan jantung, membangun kekuatan otot-otot dan meningkatkan kemampuan aerobik tubuh.

Wadanpos Ramil Yambi Letda Inf Dimas Fatkur mengatakan bahwa, meskipun dengan fasilitas maupun perlengkapan olahraga yang sederhana bukanlah menjadi alasan untuk masyarakat untuk malas berolahraga.

" Kami melihat justru para pemuda sangat bersemangat dalam melaksanakan kegiatan olahraga voli, karena mereka sadar kegiatan ini merupakan hal yang bermanfaat untuk mereka." Ujar Wadanpos.

Sdr. Lendis Telenggen, salah satu pemuda Kampung Yambi yang ikut olahraga mengucapkan terimakasih atas kegiatan yang diselenggarakan oleh personel Pos Ramil Yambi.

" Terimakasih anggota Pos Ramil Yambi, Kami senang karena sudah diajak berolahraga bersama, Kami bisa menjaga kesehatan sambil bergembira bersama." Ucap Lendis Telenggen.

Pada saat melaksanakan olahraga bersama, Pos Ramil Yambi juga kedatangan seorang anak yang mengeluh sakit kepala. Dengan sigap personel kesehatan Pos menangani dan memberikan obat. Harapannya, dengan pelayanan kesehatan dan olahraga yang dilakukan oleh personel Pos Ramil Yambi menjadi langkah nyata dalam menjaga kesehatan masyarakat Kampung Yambi.