

# Usai Apel Pagi, Dansat Brimob Polda Banten Ikuti Olahraga Bersama

**Ayu Amalia - [UPDATES.CO.ID](https://updates.co.id)**

Jan 20, 2023 - 16:13



Serang - Guna menambah kebugaran dan kesehatan, Polda Banten kembali menggelar olahraga bersama usai Apel pagi yang dipimpin oleh Wakapolda Banten Brigjen Pol M. Sabilul Alif di halaman Mapolda Banten, Jumat (20/01).

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Dede Rojudin mengatakan untuk dapat memanfaatkan waktu yang telah diberikan oleh dinas untuk olahraga

bersama mari tingkatkan kebugaran.

“Kegiatan kita ini mempunyai manfaat untuk meningkatkan kebugaran tubuh, sehingga kita harus memanfaatkan waktu untuk berolahraga,” kata Dansat Brimob Polda Banten.

Dansat Brimob Polda Banten juga menyampaikan, pelaksanaan olahraga bersama di lingkungan Polda Banten yang diikuti oleh para personel Polri dan PNS Satker tetap dilaksanakan walau sibuk dengan kegiatan lainnya.

“Disamping melaksanakan tugas pokok sehari-hari yang begitu padat sebagai anggota kepolisian, seluruh personel Polda Banten setiap Jumat melaksanakan giat rutin olahraga bersama untuk menjaga stamina, saya tahan tubuh,” ucap Dansat Brimob Polda Banten.

"Olahraga bersama ini dilakukan selain untuk kesehatan tubuh, juga untuk mengakrabkan antar sesama anggota Polda Banten," tutup Dansat Brimob Polda Banten.